

ประชาสัมพันธ์การสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด



ความสำคัญ

- การคลอดก่อนกำหนดเป็นต้นทางสาธารณสุขที่สำคัญ** เพราะเป็นสาเหตุของทารกเสียชีวิตเสถียรภาพในระยะยาวของการพัฒนาสมอง การคลอดก่อนกำหนดด้วยตัวอ่อนที่โตช้ากว่าอายุครรภ์ตามปกติ อาจส่งผลต่อพัฒนาการของทารกในครรภ์ ทำให้ต้องรักษาในระยะยาว โภชนาการ พัฒนาการสูง น้ำหนักน้อยหรืออ้วนเกินไป
- ปกติสตรีตั้งครรภ์จะมีอายุครรภ์ประมาณ 38-40 สัปดาห์** การคลอดก่อนกำหนด หมายถึง มีการคลอดทารกก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์เต็ม โดยนับเริ่มต้นจากวันแรกที่ประจำเดือนครั้งสุดท้ายก่อนตั้งครรภ์เป็นวันที่ 1 (สำหรับคนที่ประจำเดือนมาไม่ปกติ 28 วัน)
- ทารกที่คลอดก่อนกำหนดจะมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ** น้ำหนักทารกปกติ ที่คลอดอายุครรภ์ 38 - 40 สัปดาห์ จะอยู่ที่ประมาณ 2,500 - 3,000 กรัม ทารกคลอดก่อน 37 สัปดาห์ มีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อย" ที่คลอดก่อน 30 - 32 สัปดาห์น้ำหนักเฉลี่ยน้อยกว่า 1,500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อยมาก"

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด

